MAREMMA
(Toscana)

A costa da Toscana conhecida como Maremma, é região isolada no sul da Toscana e permanece fiel às suas raízes, com pequenos vilarejos. Separados por florestas de castanheiras e vinhedos, as cidades da Maremma mantiveram-se isoladas da explosão turística. A região é única por causa da variedade de seu território: mar azul, praias extensas, árvores enormes, vinhas, olivais, e pântanos. As colinas são mais suaves do que as da Toscana central, tornando mais fácil para o ciclismo. A Maremma não é só as paisagens. É também uma região rica em produtos típicos para serem apreciados e saboreados. Serra e o mar combinam perfeitamente com a comida e vinho.

Dia 1 – **Bem vindo a Itália – Massa Maríttima**
Nos encontramos na Estação de trem em Florença – Santa Maria Novella às 10hs, e de lá, seguimos para Massa Marittima. Após um *briefing* sobre a viagem, ajustamos as bikes e saímos para passeio até o Lago dell'Accesa, onde iremos explorar um sítio arqueológico etrusco.

Refeições: café da manhã e Jantar
Hospedagem: Albergo la Fenice Park Hotel
www.lafeniceparkhotel.it

Dia 2 – **San Vincenzo**
Um passeio predominantemente plano ao longo das estradas rurais com uma forte descida, irá nos levar através de vinhas e paisagens agrícolas maravilhosas. Pedalaremos até San Vincenzo. Faremos uma parada para visita com degustação de vinhos e um rápido almoço na Vinícola Petra**.**

Refeições: - café da manhã, almoço, *wine tasting*
Hospedagem: Residencia Santa Cecilia http://www.santa-cecilia.it/en/ OU Agriturismo Podere L'Agave
http://en.poderelagave.com/

Região: Itália
Destino: Maremma (Toscana)
Duração: 7 dias e 6 noites
Nível da pedalada: moderado
Próxima saída: 29/04 a 05/05 e 08 a 14 de Jul/19
Preço por pessoa a partir de US$ 3.650,00 em ocupação dupla
Suplemento Single: US$ 750,00
OBS: valores acima não incluem impostos – IOF/IR, referência cambio turismo

Característica do programa:

Sobre a região

Os etruscos eram um aglomerado de povos que viveram na península itálica na região a sul do rio Arno e a norte do Tibre, mais ou menos equivalente à atual Toscana, com partes no Lácio e a Úmbria. A origem dos etruscos permanece uma incógnita, embora existam várias teorias a respeito. Duas delas são as que têm maior peso:

1. A teoria orientalista, proposta que crê que os etruscos chegaram desde Lídia por volta do século XIII a.C.
2. A teoria de autoctonia, proposta por Dionísio de Halicarnaso, que considerava os etruscos como oriundos da península Itálica.

No seu apogeu século IV a.C. um extraordinário desenvolvimento político, social e artístico levou os etruscos a controlar vastos territórios (da planície do rio Pó até o golfo de Salerno). A região onde prosperaram, entre o Arno e o Tibre se chama Toscana por causa do nome que tinham em latim, Tusci. Até o século VIII a.C., a Toscana era povoada por cidades de cabanas humildes que indicam a vida modesta de sua população. Talvez por isso, o fascínio pela busca da origem de um povo de língua incomparável e que vivia com refinamento. No extremo da costa Etrusca, entre a Toscana central e o mar Tirreno, a Maremma, produz excelentes vinhos, azeites e se orgulha de uma culinária rica em sabores proveniente dos ingredientes frescos produzidos na

Dia 3 – **San Vincenzo a Monteverdi Maritimo**
Hoje nossa pedalada irá exigir a queima de algumas calorias adquiridas ao longo da semana, vamos até a aldeia de Monteverdi, para visitar um típico produtor de derivados e embutidos de javali - *Specialita Mucci*.

Refeições: - café da manhã, degustação de embutidos
Hospedagem: Residencia Santa Cecilia OU Agriturismo Podere L'Agave

Dia 4 – **San Vincenzo ao Bolgheri**
Hoje é dia de *cooking class*, mas antes, siga a espetacular "Strada del Vino" (Rota dos Vinhos), paralela à costa da Toscana. Alguns dos vinhos mais famosos da Itália vêm desta área, incluindo Sassicaia, Ornellaia e Guado al Tasso. Hoje faremos uma visita a famosa vinícola de Ornelaia e poderemos degustar um dos melhores vinhos italianos!

Refeições: café da manhã , *wine tasting,*
Hospedagem: Agriturismo Tra Gli Ulivi
https://www.chiappinitragliulivi.com/

Dia 5 – **Bolgheri**
Explore o castelo de Bolgheri, visite sua adega e aprenda sobre as variedades de uvas de Bordeaux que se desenvolvem em seu solo e micro clima. Após almoço seguimos para nosso hotel em Marina di Castagneto, um delicioso SPA, onde você poderá relaxar após esta divertida semana na Toscana

Refeições: café da manhã, almoço
Hospedagem: Tombalo Tolasso Resort Hotel
http://www.tombolotalasso.it/en/wellness.aspx

Dia 6 – **Golfo di Barati**
Hoje vamos pedalar até a praia no Golfo de Baratti, um pedaço de natureza intocada entre o mar Tirreno e o da Ligúria, situado a uma pequena distância de Piombino é um destino ao alcance para todos aqueles que visitam a Toscana onde a natureza, história e arte se unem.

Refeições: café da manhã , jantar
Hospedagem: Tombalo Tolasso Resort Hotel

Dia 7 – Após delicioso café da manhã, traslado a Estação de trem de Florença, onde termina nossa viagem!

região. A sopa de peixe é famosa e saborosa, tainha do Livorno, arroz com tinta de lula são as especialidades que caracterizam a culinária da região. Mas digno de nota é o bolo ou cecina, feito de farinha de grão de bico. Sobre o mar, ao longo da costa de Quercianella em Piombino, restaurantes e tratorias especializadas oferecem o que há de melhor da cozinha de frutos do mar, graças ao frescor e qualidade dos produtos como o sargo, a dourada, crustáceos, o polvo e o peixe "azul" único. Javali cozido de mil maneiras, *pappardelle* com molho de lebre, ravióli com ricota e espinafre, sopa de legumes, pães assados em madeira são as especialidades do interior, temperado com azeite genuíno e acompanhados por bons vinhos. Já estes, os vinhos da Costa etrusca, como o Sassicaia e Ornellaia, para citar apenas os mais famosos, são apreciados em todo mundo e considerados um dos melhores vinhos italianos. Óleos, queijos, legumes, doces, produtos orgânicos fazem da Costa etrusca um "campo" de verdades e de sabores

O que está incluído
- 6 noites de hospedagem com café da manhã
- Bicicletas próprias ao circuito, capacete, e garrafa de água
- Guia especializado
- Carro de apoio ao longo do percurso
- Aula de culinária
- Traslados desde a chegada até a partida em Florença
- Duas degustações de vinhos
- 3 jantares, 2 almoços

O que não está incluso
- Aéreo até Florença (in/out)
- Gorjetas aos guias locais
- Bebidas nas refeições
- Seguro viagem (obrigatório)
- Extras em hotéis (lavanderia, telefone.etc.)

OBS: Roteiro sujeito à alterações a critério da organização. Condições adversas de tempo não são motivos para cancelamento. Hotéis sujeito a alteração devido a disponibilidade